

pause SANTÉ

sites web qui valent le détour

Internet est une ressource précieuse, mais il est parfois difficile d'y trouver de l'information fiable, surtout en matière de santé. Nous avons donc fait la recherche pour vous. Voici des sites à vocation éducative d'organismes sans but lucratif, qui proposent une mine de renseignements médicaux à jour.

SANTÉ GÉNÉRALE

Pause santé — Maintenant en ligne !
www.revuepausesante.com

Agence de santé publique du Canada :
www.phac-aspc.gc.ca

Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca

Réseau canadien de la santé :
www.reseau-canadien-sante.ca

Les diététistes du Canada : www.dietitians.ca

POUR L'ESTOMAC

Fondation canadienne pour la promotion de la santé digestive : www.cdhf.ca

About GERD : www.aboutgerd.org

POUR LE CŒUR

Société canadienne d'hypertension artérielle :
www.hypertension.ca

Fondation des maladies du cœur :
www.heartandstroke.ca (Cliquer sur « français » au bas de la page d'accueil)

Canadian Cardiovascular Society : www.ccs.ca

Association canadienne du diabète :
www.diabetes.ca

POUR LES POUMONS

Asthma Society of Canada : www.asthma.ca

L'Association pulmonaire : www.poumon.ca

Réseau canadien pour le traitement de l'asthme :
www.cnac.net

The Children's Asthma Education Centre :
www.asthma-education.com

ÉCOUTEZ VOTRE CŒUR

www.healthcorner.ca

Sur son site (en anglais seulement), le Dr Curnew vous fournit l'information indispensable pour vous garder le cœur en santé ainsi qu'un cahier dans lequel vous pourrez inscrire d'importantes données sur votre santé. Téléchargez les documents dans lesquels vous consignerez vos progrès — exercice, alimentation et autres changements au mode de vie — et les médicaments que vous prenez. Apportez le cahier à vos rendez-vous pour aider le médecin à faire sa part pour vous garder en bonne santé.

LIGNES DIRECTRICES DE PRATIQUE CLINIQUE

www.hypertension.ca/chep/fr

Vous trouverez sur le site du Programme éducatif canadien sur l'hypertension (PECH) les recommandations 2008 (versions pour patients et médecins) de la Société canadienne de l'hypertension pour le diagnostic et le traitement de l'hypertension.

Les lignes directrices en matière de dyslipidémie ont été mises en jour en 2006. Vous pouvez prendre connaissance du résumé destiné au corps médical dans le *Journal de l'Association médicale canadienne*, à <http://www.cmaj.ca/cgi/content/full/169/9/921> (en anglais seulement).

La Fondation des maladies du cœur a préparé une brochure téléchargeable intitulée *Vivre avec le cholestérol* (voir www.fmcoeur.on.ca/site/c.pk10L9MMJpE/b.3665367/k.5797/Vivre_avec_le_cholest233rol_Brochure.htm), qui fait le tour de la question, des tests aux médicaments en passant par les cibles recommandées et le mode de vie à adopter.

<http://www.diabetes.ca>

À l'automne 2008, l'Association canadienne du diabète a publié la mise à jour de ses lignes directrices pour la prévention et le traitement du diabète. Vous pouvez les consulter sur son site (en anglais seulement), mais sachez qu'elles s'adressent principalement aux professionnels de la santé.