

QUAND LE CONTRÔLE DU CHOLESTÉROL DEVIENT UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

Le pharmacien peut vous donner une coup de main pour réduire votre cholestérol

par la D^{re} Lyne Lalonde et Julie Villeneuve



La dyslipidémie, un déséquilibre des taux de cholestérol, est un trouble répandu et un important facteur de risque de maladies cardiovasculaires. Des médicaments appelés statines réduisent efficacement le mauvais cholestérol (LDL), mais on doit les prendre à long terme pour obtenir des résultats optimaux. Or, il arrive souvent que les gens cessent de les prendre ou oublient des doses. Compte tenu du laps de temps qui s'écoule entre deux consultations médicales, ce sera assez long de trouver la juste dose qui permettra d'atteindre les taux ciblés. Mais on a trouvé une solution ! Un professionnel de la santé que vous côtoyez régulièrement peut y voir. C'est le pharmacien, bien sûr, et dans certaines provinces, il assume désormais de nouvelles responsabilités.

La D^{re} **Lyne Lalonde** est médecin au Centre de santé et des services sociaux de Laval et membre du groupe de recherche en soins de première ligne.

Julie Villeneuve, B. Pharm, M. Sc., est pharmacienne au Centre de santé et des services sociaux de Laval et candidate doctorale à l'Université de Montréal.



LE PHARMACIEN : VOTRE PARTENAIRE DANS LE CONTRÔLE LIPIDIQUE

Plusieurs études ont montré que les patients contrôlent mieux leur cholestérol lorsque médecins et pharmaciens suivent leurs progrès et remédient aux problèmes liés à l'observance.

Les spécialistes de la gestion des médicaments


Grâce à sa formation approfondie, le pharmacien connaît très bien la composition et l'action des médicaments. Il sait comment les médicaments doivent être pris pour en maximiser les bienfaits et en réduire les effets indésirables, et connaît leurs interactions avec les autres médicaments — d'ordonnance ou en vente libre — et les aliments.

Le pharmacien est le fournisseur de soins de santé le plus accessible et le mieux formé en pharmacothérapie. Son rôle dans la prestation des soins s'est considérablement élargi et, dans certaines provinces, il peut désormais initier, ajuster, poursuivre ou stopper une pharmacothérapie, en collaboration avec le médecin.

L'ÉTUDE TEAM : MODÈLE DE COLLABORATION DANS LE CONTRÔLE DE LA CHOLESTÉROLÉMIE

Depuis l'adoption de la loi 90, en 2002, les pharmaciens québécois ont désormais l'autorité voulue pour initier ou ajuster une pharmacothérapie, selon une ordonnance du médecin, et demander des analyses de laboratoire si nécessaire.

Une équipe de recherche composée de pharmaciens, de médecins de famille et d'un cardiologue a réalisé au Québec une étude montrant que des équipes médecin-pharmacien pouvaient améliorer la prise en charge de la dyslipidémie. Elle a mis au point le protocole TEAM et des outils cliniques, dont une séance de formation pour le pharmacien et une description détaillée des responsabilités respectives du médecin et du pharmacien.

L'objectif visé est d'optimiser les changements apportés aux habitudes de vie et le respect du traitement pharmacologique pour atteindre les cibles recommandées. Le protocole a été conçu pour des gens exposés à un risque moyen ou élevé de cardiopathie, qui commençaient un traitement par statine ou en suivaient déjà un, mais sans avoir atteint les taux recommandés pour le cholestérol LDL. 

Comment fonctionnerait le protocole TEAM

1

Supposons que le médecin vous prescrit une statine, en précisant les doses initiale et maximale, ainsi que les cibles lipidiques recommandées et les changements que vous devez apporter à votre mode de vie.

2

Vous vous présentez pour faire remplir l'ordonnance et discuter avec le pharmacien du risque de maladie cardiaque et des bienfaits à long terme du traitement. Ensemble, vous élaborerez un plan d'action de trois mois, qui comprend la pharmacothérapie et les changements au mode de vie.

Le pharmacien remplit l'ordonnance ainsi qu'un formulaire pour des tests en laboratoire que vous devrez passer six semaines plus tard pour mesurer votre cholestérolémie.

Si vous souffrez d'effets indésirables, vous pouvez retourner voir le pharmacien ; il ajustera alors la dose de statine ou vous recommandera de consulter le médecin pour envisager d'autres options de traitement.

3

Deux mois plus tard, vous rencontrez le pharmacien pour examiner les résultats des tests et déterminer si vous avez atteint les cibles recommandées. Vous pourrez alors discuter avec lui de tout effet indésirable ou problème d'observance et d'adoption de saines habitudes de vie. Si les cibles ne sont pas atteintes malgré la prise adéquate des médicaments, le pharmacien augmentera la dose, selon l'ordonnance du médecin, et vous remettra un nouveau formulaire pour des tests dans six semaines. Vous vous rencontrerez tous les deux mois pour évaluer vos progrès.

4

Une fois les cibles atteintes, vous reverrez le pharmacien trois mois plus tard pour confirmer le maintien. Si votre profil lipidique demeure stable, le dosage actuel de la statine restera inchangé. Si les cibles ne sont toujours pas atteintes, le pharmacien vous posera des questions sur l'observance du traitement et vous aidera à trouver des stratégies qui favoriseront la prise régulière du médicament. Si vous observez bien le traitement mais n'atteignez toujours pas les cibles, il augmentera la dose selon l'ordonnance du médecin.

5

Ainsi, au moment de revoir le médecin pour votre suivi régulier, vous serez en bonne voie de contrôler votre cholestérolémie et pourrez discuter avec lui en connaissance de cause. Vous aurez aussi établi une relation avec votre pharmacien, grâce à laquelle il vous sera plus facile de poser des questions au moment de renouveler votre ordonnance.

Qu'en pensez-vous ? Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien sur les services que ce dernier peut vous offrir dans votre province.